



HEALTH&BEAUTY

Ernährungsberatung und Schönheitsbehandlungen

WO GESUNDHEIT UND SCHÖNHEIT IM EINKLANG STEHEN

[WWW.HEALTHANDBEAUTYKW.DE](http://WWW.HEALTHANDBEAUTYKW.DE)



---

## PREISKATALOG

---

INH. KRISTINA WEDEL  
HEALTH&BEAUTY  
NEUSTÄDTER STR. 24, 35066 FRANKENBERG

| Behandlung         | Preis   | Beschreibung   |
|--------------------|---|--|
| <i>Aquafacial:</i> |   | Aquadermabrasion ist der perfekte Weg zu einer reinen, feinen und ebenmäßigen Haut. Das Hautbild wirkt wie aufgepolstert. Schadstoffe werden von der Haut abtransportiert, der Lymphfluss wird angeregt, die Hautzellen werden stimuliert, sodass auch kleinste Mimikfältchen verringert werden. Das Aquafacial ist die ideale Vorbereitung, um die Haut reichlich mit Wirkstoffen zu versorgen.   |
| Standart 60 Min    | 70 Euro   | Paketpreis:<br>5 Behandlungen 315 Euro<br>(Preisersparnis von 10%)   |
| Luxus 90 Min       | 100 Euro  |  |
| Mikrodermabrasion  | 70 Euro<br><br>Paketpreis:<br>5 Behandlungen 315 Euro<br>(Preisersparnis von 10%) | Durch das Abtragen abgestorbener Hautzellen wird die Regeneration angeregt, wodurch eine gesündere und jugendlichere Hautoberfläche entsteht. Die frische Haut ist aufnahmefähiger für Wirkstoffe und fühlt sich glatter und weicher an. Die Mikrodermabrasion kann das Hautbild verfeinern, Mimikfalten reduzieren, großporige und unreine Haut behandeln, Pigment- und Altersflecken reduzieren sowie die Zellneubildung anregen. Schon nach der ersten Anwendung sind beeindruckende Ergebnisse sichtbar. |

| Behandlung                                   | Preis   | Beschreibung   |
|--|---------|--|
| <i>Fruchtsäurepeeling</i>                    | 60 Euro | Paketpreis:<br>5 Behandlungen 270 Euro<br>(Preisersparnis von 10%)   |
| <i>Microneedling</i>                         | 70 Euro | Paketpreis:<br>5 Behandlungen 315 Euro<br>(Preisersparnis von 10%)   |
| <i>BB Glow</i>                               | 70 Euro | Paketpreis:<br>3 Behandlungen 199,50 Euro<br>(Preisersparnis von 5%)   |
| <i>BB Lips</i>                               | 60 Euro | Paketpreis:<br>3 Behandlungen 171 Euro<br>(Preisersparnis von 5%)  |
| <i>Gua Sha Massage</i><br><br>Ca. 15 Minuten | 25 Euro | <p>Die Guasha Massage ist ein ganzheitlicher Ansatz, der tief in der Tradition der chinesischen Medizin verwurzelt ist. Statt auf chemische Produkte setzt diese Methode auf einen speziell geformten Naturstein, der durch sanften Druck die Haut massiert.</p> <p>Diese Massage entspannt Gesichtsmuskeln, fördert die Gewebedurchblutung und verleiht der Haut eine glatte Textur. Der gesteigerte Blutfluss entgiftet die Haut, aktiviert den Lymphfluss und verleiht dem Teint eine erfrischende Ausstrahlung. Die Guasha Gesichtsbehandlung bewirkt eine sofortige Glättung und Straffung der Haut, für ein jüngeres, genährtes und ebenmäßiges Erscheinungsbild.</p> <p>Diese natürliche, schonende Methode ist für jeden Hauttyp geeignet und besonders empfehlenswert zur Reduzierung von Falten, Bekämpfung von Schwellungen, Behandlung von unreiner Haut und Pigmentflecken.</p> <p>Die Guasha Massage kann exklusiv zu jeder Behandlung hinzugebucht werden, wobei sich sowohl die Behandlungszeit als auch die Kosten erhöhen.</p> |

| Behandlung  | Preis   | Beschreibung  |
|---|---------|---|
| <b><i>Classic Clean<br/>Gesichtsbehandlung</i></b><br><br>Ca. 90 Minuten      | 70 Euro | Reinigung, Peeling, Bedampfung, Entfernung von Unreinheiten, Maske mit weißem Ton und Zink, verengt die vergrößerten Poren und lindert gleichzeitig Irritationen. Sie nimmt Schadstoffe und Toxine effektiv auf und lindert Entzündungen. Ampulle, Abschlusspflege. |
| <b><i>Anti-Aging<br/>Gesichtsbehandlung</i></b><br><br>Ca. 60 Minuten         | 55 Euro | Reinigung, Peeling, Bedampfung, Liftingmaske, Hyaluronwirkstoffampulle, Abschlusspflege.  |
| <b><i>Detox<br/>Gesichtsbehandlung</i></b><br><br>Ca. 60 Minuten              | 55 Euro | Reinigung, Tonisierung, Peeling, Bedampfung. DETOX Entgiftende Gel-Maske mit Bambuskohle und ionisiertem Silber, entsprechendes Wirkstoffkonzentrat, Algenmaske, Abschlusspflege.   |
| <b><i>Couperose Reducing<br/>Gesichtsbehandlung</i></b><br><br>Ca. 60 Minuten | 55 Euro | Zur Stärkung feiner Kapillargefäße. Reinigung, Tonisierung, entsprechendes Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Algenmaske mit Hagebuttenextrakt und Vitamin C, Abschlusspflege.   |
| <b><i>Express<br/>Gesichtsbehandlung<br/>für Eilige</i></b><br><br>Ca. 45 Min | 40 Euro | Reinigung, Peeling, Tonisierung, intensive Feuchtigkeitstuchmaske mit LED Therapie.   |
| <b><i>Fresh Man</i></b><br><br>Ca. 60 Minuten                                 | 55 Euro | Ideal für den pflegebewussten Mann, mit feuchtigkeitsspendender und entspannender Wirkung.<br><br>Reinigung, Tonisierung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Algenmaske, Abschlusspflege.  |

| Behandlung   | Preis   | Beschreibung  |
|--|---|---|
| <p><b><i>OXY O2</i></b><br/><b><i>Gesichtsbehandlung</i></b></p> <p>Ca.75 Minuten</p>  | 70 Euro   | <p>Die Haut bekommt einen sofortigen Oxygenierungseffekt. Spezielle Wirkstoffe beinhalten aktiven Sauerstoff, der direkt am Ort der Anwendung freigesetzt wird und einen sofortigen Sauerstoffzugang zur Haut bewirkt.</p> <p>Reinigung, Peeling, Bedampfung, OXY O2 Algen-Sauerstoff-Maske, Oxygen-Spray mit Aloe-Vera, Hyaluronsäure und Hanfhydrolat , OXY O2 Essenz, Abschlusspflege.</p> <p>Indikation: besonders müde und fahle Gesichtshaut.</p> |
| <p><b><i>LUXUS</i></b><br/><b><i>Gesichtsbehandlung</i></b></p> <p>Ca. 120 Minuten</p> | 130 Euro  | <p>Im Rahmen der ca. zweistündigen Behandlung wird Ihre Gesichtshaut mit hochwirksamen Pflegeprodukten verwöhnt.</p> <p>Reinigung, Enzym-Peeling, porentiefe Ausreinigung mit dem Aquafacial Gerät, Ampulle mit Wirkstoffkonzentrat, Hyaluron Vlies Maske mit LED Therapie, Hydrogen-Spray, Abschlusspflege.</p>  |
| <p><b><i>LED Skin Therapy</i></b></p> <p>15-20 Minuten</p>                             | <p>20 Euro</p> <p>Die LED Therapie ist buchbar zu jeder Gesichtsbbehandlung</p> | <p>Behandlung von unterschiedlichen Hautproblemen mit Lichttherapie. Sie intensiviert die Wirkung der Gesichtsbbehandlung, beschleunigt die Regeneration der Haut, schleust Wirkstoffe tief in die Hautschichten ein und verstärkt deren Wirkung. Regt die Elastin- und Kollagenneubildung an.</p>  |
| <p><b><i>Nadelloses Fadenlifting</i></b></p>   | 75 Euro   | <p>Das nadellose Fadenlifting dient zur Reduzierung der Falten im Gesicht. Es ist somit eine "Anti-Aging-Behandlung". Das Gesicht wirkt verjüngt, wird straffer, elastischer und hydratisierter.</p>  |

| Behandlung   | Preis  | Beschreibung   |
|--|--|--|
| <i>Wimpernlifting inkl. färben</i>                 | 50 Euro  | Wunderschön geliftete Wimpern. Das Gesicht erhält somit mehr Ausdruck und Ihre Augen werden betont.<br><br>Das Ergebnis hält ca. 6 Wochen an.  |
| <i>Brow Lifting inkl. färben &amp; zupfen</i>      | 45 Euro  | Mit dem Browlifting werden die Augenbrauen richtig zur Geltung kommen. Besonders geeignet ist diese Behandlung für störrische Augenbrauen.   |
| <i>Brow Lifting &amp; Henna Brows inkl. zupfen</i> | 50 Euro  |  |
| <i>Henna Brows inkl. zupfen</i>                    | 30 Euro  | Absolut natürliche, harmlose Prozedur. Besonders für Allergiker geeignet, da die Henna Farbe auf Wasserbasis angemischt wird und enthält kein Ammoniak. Haut- und Haarstruktur werden nicht geschädigt. Haltbarkeit auf der Haut ca. 2 Wochen und auf den Augenbrauenhaaren etwa 4-6 Wochen. |
| <i>Augenbrauen zupfen &amp; färben</i>             | 25 Euro  | Haben Sie von Natur aus perfekte Augenbrauen, dann: "Weniger ist mehr"!<br><br>Augenbrauen werden geformt und bei Bedarf gefärbt. Ein Pflegeöl zum Abschluss.  |
| <i>Wimpernverlängerung mit UV-System</i>           | Neuaufgabe 110 Euro<br>Refill:<br>2 Wochen – 40 Euro<br>3 Wochen – 50 Euro<br>4 Wochen – 60 Euro<br><br>Ab der 5. Woche wird eine Neuaufgabe berechnet.<br><br>Fremdarbeit entfernen<br>20,- €<br><br>Fremdarbeit auffüllen<br>20,- € Aufpreis | Fox eye<br>Cat eye<br>Doll eye<br>Wispy lashes<br>Mega volume lashes<br>Russian volume lashes  |

| Behandlung                               | Preis  | Beschreibung   |
|--|--|--|
| <b><i>Kosmetisches Zahnbleaching</i></b> | Premium 60 Minuten<br>100 Euro<br><hr style="width: 10%; margin: 5px auto;"/> Hollywood 80 Minuten<br>130 Euro<br>ideal als Erstbehandlung<br><hr style="width: 10%; margin: 5px auto;"/> Fresh Up 30 Minuten<br>50 Euro<br>für Bestandskunden | Ein strahlendes Lächeln ist ein wahrer Blickfang, und schöne Zähne sind die Visitenkarte des Gesichts. Das verbesserte Bleaching-System ermöglicht Ihnen ein strahlend weißes Lächeln in kürzester Zeit. Mit dem kosmetischen Zahnbleaching System können Sie bis zu 9 Nuancen hellere Zähne erreichen – völlig schmerzfrei und unkompliziert. |

# Ernährungsberatung

- *Adipositas*
- *Osteoporose*
- *Rheuma/Arthrose/Fibromyalgie*
- *Gicht*
- *Diabetes mellitus ohne Insulintherapie*
- *Fettstoffwechselstörungen*
- *Krebs*
- *Refluxösophagitis*
- *Darmerkrankungen MC, CU*
- *Lebensmittelallergien/Unverträglichkeiten*
- *Zöliakie*
- *Fehl – und Mangelernährung*
- *Untergewicht*
- *Herz-Kreislauf-Erkrankungen*

## Leistungen

- *Individuelle Ernährungsberatung*
- *BIA Messung (Bestimmung der Körperzusammensetzung mittels Tanita-Körperanalysewaage)*
- *Gewichtsmanagement*
- *Auswertungen der Ernährungsprotokolle*
- *Alltagstaugliche Tipps zur praktischen Umsetzung*
- *Motivation und Begleitung bei der Ernährungsumstellung*
- *Informationsmappe als Leitfaden*



## Kosten

Kennenlerngespräch  
30 Min/30 Euro

~

Erstberatung  
60 Min/70 Euro

~

Folgetermin  
45 Min/45 Euro

~

BIA Messung  
20 Min/25 Euro

~

Ernährungsprotokoll  
Pro Auswertung/15 Euro

### All inklusive Jahrespaket

**370 Euro statt 520 Euro**

5 Termine (5 x 60 Min)  
inkl.  
3x Auswertung Ernährungsprotokoll  
und  
5x BIA Messung (zu jeder Sitzung)

Gültigkeit 12 Monate ab dem Datum der Vertragsunterzeichnung

Das Kennenlerngespräch ist nicht im Preis inbegriffen!

Kostenübernahme (anteilig) durch die gesetzlichen Krankenkassen ist möglich. Sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse über die Bezuschussung. Auch wenn keine Krankheit vorliegt, können Kosten für die Beratung übernommen werden (auf Basis des § 43 SGB V). Dazu ist eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung erforderlich sowie die individuelle Absprache mit Ihrer gesetzlichen Krankenkasse.



HEALTH&BEAUTY

Ernährungsberatung und Schönheitsbehandlungen

**TERMINE NACH VEREINBARUNG**

[WWW.HEALTHANDBEAUTYKW.DE](http://WWW.HEALTHANDBEAUTYKW.DE)

 0176 96 100 142

**FOLGE MIR**

